



## Éxtasis/MDMA

### ¿QUÉ ES EL ÉXTASIS/MDMA?

La MDMA (3,4-metilendioximetanfetamina) actúa tanto como estimulante como alucinógeno, produciendo un efecto energizante, distorsiones en el tiempo y la percepción, y un mayor disfrute de las experiencias táctiles.

Los adolescentes y los adultos jóvenes lo usan para reducir las inhibiciones y promover:

- Euforia, sentimientos de cercanía, empatía y sexualidad

Aunque la MDMA es conocida entre los consumidores como éxtasis, los investigadores han determinado que muchas tabletas vendidas como éxtasis pueden no contener MDMA, o contenerla en combinación con otras drogas que pueden ser dañinas, como:

- Metanfetamina, ketamina, cocaína, catinonas y cafeína

Además, otras drogas similares a la MDMA, como la MDMA (3,4-metilendioximetanfetamina) o la Parametoxianfetamina (PMA), a menudo se venden como éxtasis, lo que puede provocar una sobredosis y la muerte, cuando quien las consume toma dosis adicionales para obtener el efecto deseado.

### ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

La MDMA es una droga sintética elaborada en laboratorios. Europa occidental es el principal proveedor de la MDMA incautada en los Estados Unidos. También se incauta cierta cantidad de MDMA procedente de Canadá, pero con un número significativamente menor de incidencias que en Europa.

### ¿Cuáles son los términos callejeros para el éxtasis/MDMA?

Los nombres comunes incluyen:

- Éxtasis, MDMA, STP. En inglés: Adam, beans, clarity, disco biscuit, Eve, go, hug drug, lover's speed, XTC

### ¿Qué apariencia tiene?

La MDMA se distribuye y se vende principalmente en forma de tabletas que a menudo se venden con logotipos, creando marcas para que las personas las busquen. Las pastillas de colores suelen esconderse entre dulces. La MDMA también se distribuye en cápsulas, polvo y formas líquidas.

### ¿Cómo se abusa de la MDMA?

Se consume en tabletas (50-150 mg) que se ingieren, a veces se trituran y se inhalan, en ocasiones se fuman, pero raras veces se inyectan. La MDMA también está disponible como polvo. Los consumidores suelen tomarlas en "pilas" (tomar tres o más tabletas juntas) o en atracones (tomar una serie de tabletas en un tiempo corto). Una tendencia entre los adultos jóvenes es el "candy flipping", la combinación de MDMA con LSD.

La MDMA es considerada una "droga recreativa" o "droga de discoteca". Como con muchas otras drogas de abuso, raras veces se consume sola. Es común que se combine con otras sustancias como alcohol y marihuana.

### ¿Cuáles son sus efectos en la mente?

La MDMA afecta principalmente a las células cerebrales que usan el químico serotonina para comunicarse entre sí. La serotonina ayuda a regular el humor, la agresión, la libido, el sueño y la sensibilidad al dolor. Estudios clínicos sugieren que la MDMA puede aumentar el riesgo de tener problemas de memoria y aprendizaje de larga duración, quizá permanentes.

La MDMA provoca cambios en la percepción, incluyendo euforia y una mayor sensibilidad al tacto,



*Comprimidos de MDMA/Éxtasis*

energía, excitación sensual y sexual, necesidad de ser tocado y necesidad de estimulación.

Algunos efectos psicológicos no deseados incluyen:

- Confusión, ansiedad, depresión, paranoia, problemas para dormir y el deseo imperativo de consumir drogas

Todos estos efectos generalmente se inician entre 30 y 45 minutos después de su administración y suelen durar de 4 a 6 horas, pero pueden presentarse o durar semanas después de la ingestión.

### ¿Cuáles son los efectos en el cuerpo?

Las personas que consumen MDMA experimentan muchos de los mismos efectos y enfrentan muchos de los mismos riesgos que quienes consumen otros estimulantes como cocaína y anfetaminas. Estos incluyen un aumento en la actividad motora, el estado de alerta, la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Algunos efectos físicos no deseados incluyen:

- Tensión muscular, temblores, apretamiento involuntario de los dientes, calambres musculares, náuseas, desmayos, escalofríos, sudoración y visión borrosa

La combinación de los efectos de la droga y las condiciones de aglomeración y calor del entorno en donde suele consumirse puede resultar en una deshidratación severa.

Los estudios sugieren que el uso crónico de MDMA puede producir daños en el sistema de la serotonina.

Es irónico que una droga que se toma para aumentar el placer pueda causar daños que reduzcan la capacidad de una persona para sentir placer.

### ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

En dosis altas, la MDMA puede interferir con la capacidad del cuerpo para regular la temperatura. En ocasiones, esto puede conducir a un brusco aumento de la temperatura corporal (hipertermia), lo que resulta en insuficiencia hepática, renal y del sistema cardiovascular, inflamación del cerebro e incluso la muerte. Además, el uso reiterado de MDMA durante un corto período de tiempo puede producir concentraciones potencialmente dañinas de MDMA en el organismo debido a su complejo metabolismo.

### ¿Qué drogas causan efectos similares?

La MDMA produce una estimulación similar a la de la anfetamina y alucinaciones ligeras semejantes a las que provoca la mezcalina.

### ¿Cuál es su estatus legal en los Estados Unidos?

Es una droga de Clasificación I bajo la Ley de Sustancias Controladas, lo que significa que tiene un alto potencial para el abuso, no tiene ningún uso médico aceptado en la actualidad en los Estados Unidos y carece de la seguridad aceptada para su uso bajo supervisión médica.